

## Δελτίο Τύπου

4 Μαρτίου 2025

### **Η Γνώση είναι Δύναμη: Το ΙΝΕ ΓΣΕΕ δίνει στους εργαζόμενους και ανέργους τα εργαλεία για μια καλύτερη επαγγελματική πορεία**

*Δράσεις νομικής πληροφόρησης & επαγγελματικής συμβουλευτικής σε όλη την Ελλάδα*

Το Ινστιτούτο Εργασίας της ΓΣΕΕ ανακοινώνει την έναρξη της πρωτοβουλίας «**Ενημερώνομαι, Σχεδιάζω, Εξελίσσομαι**», ενός πανελλαδικού κύκλου δράσεων **νομικής πληροφόρησης και επαγγελματικής συμβουλευτικής** για εργαζόμενους και ανέργους.

Από **10 Μαρτίου έως 11 Απριλίου 2025**, το Δίκτυο Πληροφόρησης και Συμβουλευτικής Εργαζομένων και Ανέργων του ΙΝΕ ΓΣΕΕ διοργανώνει **100 δράσεις σε 13 περιφέρειες και 30 πόλεις της Ελλάδας**, με τη συμμετοχή συμβούλων απασχόλησης και εξειδικευμένων νομικών. Παράλληλα, παρέχεται και η δυνατότητα εξ αποστάσεως συμμετοχής για όσους δεν μπορούν να παρευρεθούν δια ζώσης.

#### **Δήλωση συμμετοχής & πληροφορίες**

Οι ενδιαφερόμενοι μπορούν να υποβάλουν αίτηση συμμετοχής μέσω της ιστοσελίδας της δράσης [www.inegsee.gr/draseis/](http://www.inegsee.gr/draseis/)

#### **Δράσεις & Θεματολογία**

##### **Επαγγελματική Συμβουλευτική (10 - 21 Μαρτίου 2025)**

55 εργαστήρια σε **10 διαφορετικές θεματικές**:

- Αναζητώντας εργασία σ' έναν κόσμο που αλλάζει: Επαγγελματικές προοπτικές και δεξιότητες.
- Ανάπτυξη δεξιοτήτων λήψης επαγγελματικών αποφάσεων
- Διαχείριση συγκρούσεων στο χώρο εργασίας
- Ανάπτυξη δεξιοτήτων συναισθηματικής νοημοσύνης και επικοινωνίας στο χώρο εργασίας
- Εμφύχωση και ενδυνάμωση για την αντιμετώπιση της ηθικής παρενόχλησης και βίας στο χώρο εργασίας
- Προβάλλοντας τον καλύτερο εαυτό σου: Τεχνικές αυτοπαρουσίασης στη συνέντευξη επιλογής
- Διαχείριση εργασιακού άγχους
- CV, LinkedIn και τεχνικές αναζήτησης εργασίας μέσω των Social Media
- Ισότιμη πρόσβαση στην αγορά εργασίας - σχεδιάζοντας τη σταδιοδρομία μου στην Ελλάδα (Διαπολιτισμικό εργαστήριο)
- Η συναισθηματική νοημοσύνη για μια ισότιμη ένταξη στην αγορά εργασίας (Διαπολιτισμικό εργαστήριο)

### **Νομική Πληροφόρηση (31 Μαρτίου - 11 Απριλίου 2025)**

45 εκδηλώσεις για κρίσιμα θέματα όπως:

- Ισχύον κοινωνικοασφαλιστικό σύστημα -προϋποθέσεις συνταξιοδότησης-υπολογισμός σύνταξης
- Υγεία και ασφάλεια στην εργασία - εργατικό ατύχημα
- Σύγχρονα ζητήματα εργασιακών σχέσεων – χρόνος εργασίας – Εργάνη - ψηφιακή κάρτα εργασίας
- Συλλογικές διαπραγματεύσεις και συλλογικές συμβάσεις εργασίας
- Διευθέτηση χρόνου εργασίας
- Γυναίκα και εργασία
- Ιδιαιτερότητες σε επαγγελματικούς κλάδους (π.χ. σχολικές καθαρίστριες, ξενοδοχοϋπάλληλοι)

Με αυτή την πρωτοβουλία, το ΙΝΕ ΓΣΕΕ προσφέρει **πανελλαδική πρόσβαση** σε εξειδικευμένη υποστήριξη και πληροφόρηση, **ενισχύοντας τη θέση των εργαζομένων και ανέργων στην αγορά εργασίας.**